

108 年安寧靈性關懷人員培訓 | 專業課程

台灣地區安寧照護的發展已臻成熟，為落實靈性關懷全人照顧，大悲學苑、台灣大悲佛學會特別與財團法人佛教蓮花基金會、台灣臨床佛學研究協會，開立靈性關懷人員培訓課程。培訓過程共分四階段進行：【基礎課程】、【專業課程】、【見習】、【實習】，每階段結束經評量通過後，得參加下一階段培訓課程。

安寧靈性關懷的價值在於協助病患及家屬，從學習面對死亡中超越生死、緩解身心痛苦，除了現世能得善終，生死兩相安，更能開啟未來光明的生命基礎。「安寧靈性關懷人員專業課程」以培養學員安寧靈性關懷學能為目標，除理論外，更重視實務操作與演練，儲備安寧靈性關懷所需的各項專業學識與技能。完成專業課程，並通過遴選，方得進入見習、實習，在專業人員及資深志工的分組帶領下，參與社區末期病人、家屬之關懷。

【課程架構】

能瞭解才能同理。在第一階段瞭解安寧療護全人、全程照顧的基礎上，本階段課程透過講授、演練、個人內在經驗的探索、工作坊等方式，引導學員進一步體驗末期病人的身心處境與靈性困擾，培養傾聽同理、反思與照顧能力。

【專業課程學習目標】

1. 瞭解同理技巧，養成傾聽自我覺察習慣，隨時能自我覺察，並能將同理的技巧運用在陪伴個案過程。
2. 能運用生命回顧緩解個案社、心困擾，進而圓滿關係，完成四道人生。
3. 瞭解末期病人的身心處境與靈性困擾；協助提升內在力量，走完最後一哩路。
4. 瞭解社區資源，能適時轉介。

【招生對象】

1. 已完成基礎課程者，有意了解並學習安寧照護者。
2. 有意擔任社區安寧療護靈性關懷志工作者。

【課程時間】 4/25~6/27 每週四下午 1:00~5:00，共十次，6/27 17:10-17:40 結業式。

【上課地點】 大悲學苑(台北市中正區忠孝東路二段 110 號，捷運忠孝新生站 2 號出口)。

【招生名額】 共 50 名，額滿為止。

【課程費用】

1. 一般學員：4,000 元，3/21 前完成繳費報名者，得享早鳥優惠價 3,200 元。
2. 北區醫療院所、各相關機構、關懷據點、長照單位相關人員，報名時提出員工 / 志工證明，得享八折優惠。
3. 台北市聯合醫院系統安寧病房相關人員，報名時提出員工 / 志工證明，得免費參加。

以上優惠僅能擇一，不得重複使用。



【報名方式】

1. 即日起至 108 年 4 月 17 日止，填妥報名表回傳或洽「大悲學苑」服務台。
2. 線上報名請至大悲學苑官網 www.dabei.org.tw 或 App 線上填寫報名表。
3. 報名截止日前取消報名者，可全額退費，逾期恕不退費；僅報名而未完成繳費者，列為後補。未取消報名又缺課者，半年內不得報名本苑其他活動。

【繳費方式】

1. 銀行：合作金庫（新生分行）/ 銀行代碼：006
帳號：0947-872-068993 戶名：台灣大悲佛學會
2. 繳費後，請務必告知「姓名、電話、課程名稱、帳號後五碼」，以確實完成報名手續，以下方式擇一告知即可：①傳真(02)2391-5688；或②E-mail 至：
spiritual_care@dabei.org.tw；或③來電(02)2321-6189，收據於開課當天交付。

【專業課程內容】

日期	時間	時數	課程名稱
4/25(四)	13:00-13:30	0.5	始業式
	13:40-17:30	4	認識靈性及末期病人的靈性困擾及靈性需求、以及靈性與宗教的關係(以聽身體說話為教材)
5/02(四)	13:10-16:00	3	末期病人的靈性評估與記錄 行為過程記錄表格介紹
	16:10-17:00	1	民間信仰、生死觀、宗教禮儀、喪葬儀式
5/09(四)	13:10-17:00	4	團體時間
5/16(四)	13:10-14:00	1	基督教信仰、生死觀、宗教禮儀、喪葬儀式
	14:10-15:00	1	天主教信仰、生死觀、宗教禮儀、喪葬儀式
	15:10-17:00	2	安寧及末期病人的靈性關懷的方式
5/23(四)	13:10-17:00	4	安寧靈性關懷會談能力的養成- 分組實作：閱讀病歷，標示靈性困擾，如何對談(含同理心練習)
5/30(四)	13:10-17:00	4	團體時間
6/06(四)	13:10-16:00	3	末期病人靈性關懷的處遇計畫、實施、結果評估與記錄(含練習)
	16:10-17:00	1	佛教信仰、生死觀、宗教禮儀、喪葬儀式
6/13(四)	13:10-15:00	2	家庭動力評估與家庭會議
	15:10-17:00	2	安寧靈性關懷人員的角色與團隊工作模式 靈性關懷人員的工作倫理 安寧靈性關懷志工資源的運用
6/20(四)	10:00-12:00	2	見實習面談
	13:10-17:00	4	團體時間
6/27(四)	10:00-12:00	2	見實習面談
	13:10-14:00	1	多元文化的靈性關懷及倫理
	14:10-17:00	3	安寧靈性關懷人員的壓力調適、自我覺察與成長
	17:10-17:40	0.5	結業式

報名表

108 年安寧靈性關懷人員培訓 | 專業課程

填表日期： 年 月 日

編號 <small>(由學苑填寫)</small>	姓名	出生年月日		____年____月____日	
E-mail	Line ID				
行動電話	電話	(公)	(宅)		
通訊地址	□□□				
宗教信仰	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 回教 <input type="checkbox"/> 民間信仰				
	皈依____年、常親近道場_____、參與的修持活動_____				
最高學歷	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中/職 <input type="checkbox"/> 大學/專科 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士，科系_____				
就業狀況	<input type="checkbox"/> 現職 <input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 待業 <input type="checkbox"/> 學生		專長		
服務單位or 退休前單位	職稱				
緊急聯絡人 *必填	聯絡電話 *必填	關係			
本人已取得_____同意，作為本人之緊急聯絡人。如有變更本人會主動告知。					
請簡述參與「基礎課程」心得：					
請簡述對自己擔任靈性關懷志工的期許：					
未來擔任靈性志工意願 <input type="checkbox"/> 非常願意 <input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 沒意見 <input type="checkbox"/> 其他：					
注意事項	1. 報名期限：自即日起至 108 年 4 月 17 日額滿為止。 2. 請以中文正楷確實完整填妥「報名表」各欄資料，以免影響報名權益。 3. 本表填妥後請傳真(02)2391-5688 或 E-mail：spiritual_care@dabei.org.tw，可來電(02)2321-6189 告知確認，或洽大悲學苑服務台（台北市忠孝東路二段 110 號）。 4. 報名截止日 4/17 前若無法來上課，請來電取消報名，未取消而沒來上課者，半年內不得報名大悲學苑任何課程。				

收件日期/時間：_____

經手人：_____